

## 走って歩いて 心と体鍛える

### 琉大が学生支援企画



学生の体力と精神力を向上させようと、琉球大学が4日から「ちゅーばー」学生支援プロジェクト」をスタートさせている。写真。同大構内でのジョギング、ウォーキングを通し、体力づくりだけでなく、目標設定から実行、達成につながる教育プログラムと

して立ち上げた。20日にオーピングセレモニーがあり、同大の関係者は「学ぶためには心身が健康であることが重要。学生にとっては自分で目標を設定し、実現する体験になる」と期待を寄せている。

プロジェクトは学生、教職員が対象の登録制で、現在は59人が参加。希望者はプロジェクトのホームページで登録後、ICタグが支給され、同大の敷地内2・4キロの歩道を決められたスタート地点から一周する。参加者は自身のタイムのほか、全参加者のデータをパソコンや携帯から確認できる。

プロジェクトのシステムを手掛けた工学部の仲栄三教授は「学生や技術者と一緒になってソフトを開発した。将来的には、講義としてカリキュラム化も考えていきたい」と説明。また、岩政輝男学長は「構内でウォーキングをされている近隣住民の方も多い。今後は学外の方も参加できる取り組みになればいい」と話した。

問い合わせは同大島嶼防災研究センター、電話0998(895)8829。